

СОГЛАСОВАНО

Председатель  
Совета Учреждения  
Иванова (О.В. Иванова)  
(личная подпись)

«17» ноября 2015 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор БОУ «Гимназия № 84»  
(Л.И. Горшенко)  
(личная подпись)



«17» ноября 2015 г.

РАССМОТРЕНО

на заседании педагогического совета  
протокол №33 от  
«16» ноября 2015 г.

## Положение о режиме занятий обучающихся

### БОУ г. Омска «Гимназия №» 84»

#### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ, Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010г. № 189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», приказом МОиН РФ от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», основной образовательной программы начального общего образования гимназии, основной образовательной программы основного общего образования гимназии, учебным планом гимназии, календарным учебным графиком.

1.2. Положение принимается Советом Учреждения, имеющим право вносить в

него изменения и дополнения, с учетом мнения Совета родителей, Совета учащихся гимназии и утверждается приказом директора образовательного учреждения.

1.3. Настоящее Положение регулирует организацию образовательного процесса.

1.4. Целью настоящего Положения является установление режима занятий обучающихся учебной деятельности, организации питания, медицинского обслуживания, внеклассной деятельности, двигательной активности, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

## **2. Режим занятий обучающихся**

2. Образовательный процесс.

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года в гимназии на первом и втором уровнях обучения составляет не менее 34 недель (без учета государственной (итоговой аттестации) в 9, 11 классах), в первом классе - 33 недели.

2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение учебного года дополнительные недельные каникулы.

2.4. Продолжительность учебной недели составляет:

- для обучающихся начальной школы (1-4 классы) - 5 дней
- для обучающихся 5-9 классов основной школы - 6 дней
- для обучающихся 10-11 классов средней школы - 6 дней.

2.5. Начало занятий первой смены 8.00, второй смены 13.30.

2.6. Продолжительность перемен 10-20 минут. 1, 3, 4, 5, 8, 9 -11 классы обучаются в первую смену в течение всего учебного года. Обучающиеся 2, 3В,Г, 6-7 классов учатся во вторую смену в течении всего учебного года.

2.7. Для учащихся 1-х классов устанавливается следующий режим занятий:

В первом полугодии учебные занятия организуются с использованием «ступенчатого» режима обучения:

- в сентябре-октябре - по 3 урока в день продолжительностью по 35 минут каждый,

- в ноябре- декабре — по 4 урока в день продолжительностью по 35 минут каждый.

Во втором полугодии ежедневно проводятся по 4 урока обычной продолжительности.

2.8. Образовательный процесс в школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с существующими нормативно-правовыми документами Российской Федерации, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора гимназии.

2.9. Между началом работы кружков, секций, дополнительных занятий и последним уроком предусматривается перерыв продолжительностью не менее 40 минут.

2.10. Учащиеся должны приходить в гимназию не позднее 7 часов 45 минут в первую смену и не позднее 13 часов 20 минут во вторую смену. Опоздание на уроки недопустимо.

2.11. Горячее питание учащихся осуществляется в столовой гимназии (основного здания и здания № 1) в 2 потока - I смена, в 1 поток - II смена

## Основное здание

I смена после 2 урока – 5, 8 классы (I поток)

после 3 урока – 9-11 классы (II поток)

II смена после 2 урока - 6, 7 классы

## Здание № 1

I смена после 1 урока – 1 классы (I поток)

после 2 урока — 3 классы (II поток)

после 3 урока — 4 классы (III поток)

II смена после 2 урока – 2 классы

### 3. Требования к учебной нагрузке обучающихся

3.1. Учебные занятия начинаются не ранее 08.00 часов. Окончание занятий не позднее 18.30.

3.2. Количество часов, отведенных на освоение учащимися учебного плана гимназии, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величину недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную деятельность, определяют в соответствии с таблицей:

Классы	Предельно допустимая аудиторная нагрузка	
	При 6-дневной неделе, не более	При 5-дневной неделе, не более
1	-	21
2	-	23

3	-	23
4	-	23
5	32	-
6	33	-
7	35	-
8-9	36	-
10-11	37	-

3.3. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.4. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 - 4-м уроках.

3.5. Продолжительность урока (академический час) не превышает 40 минут, за исключением 1-го класса, в котором продолжительность урока в 1,2,четвертях- 35 минут, в 3 и 4 четвертях 45 минут.

3.6. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

а) учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

б) рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;

в) обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий;

г) дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

3.7. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 ч., в 4 - 5 классах - 2 ч., в 6 - 8 классах - 2,5 ч., в 9-11 классах - до 3,5 ч.

3.8. Освоение образовательных программ основного общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.

#### **4. Требования к организации медицинского обслуживания обучающихся**

4.1. В гимназии организовано медицинское обслуживание учащихся.

4.2. Медицинские осмотры учащихся в гимназии организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

4.3. Учащихся допускают к занятиям в гимназии после перенесенного заболевания только при наличии справки врача-педиатра.

4.4. В гимназии организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

4.5. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого учащегося вносят сведения об антропометрических данных, группе здоровья, группе занятий физической культурой, состоянию здоровья, рекомендуемом размере учебной мебели, а также медицинские рекомендации.

#### **5. Обязанности и ответственность обучающихся**

5.1. Учащиеся обязаны:

5.1.1. Добросовестно осваивать образовательную программу, выполнять учебный план, в том числе посещать предусмотренные учебным планом или индивидуальным учебным планом учебные занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям, выполнять задания, данные педагогическими работниками в рамках образовательной программы.

5.1.2. Выполнять требования Устава гимназии, локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности.

5.1.3. Заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию.

5.1.4. Уважать честь и достоинство учащихся и работников гимназии, не создавать препятствий для получения образования другими учащимися.

5.1.5. Бережно относиться к имуществу гимназии.

## **6. Основные права обучающихся и меры их социальной поддержки стимулирования**

6.1. Учащимся предоставляются академические права на:

6.1.1. Предоставление условий для обучения с учетом особенностей их психофизического развития и состояния здоровья, в том числе получение социально-педагогической и психологической помощи.

6.1.2. Обучение по индивидуальному учебному плану, в том числе ускоренное обучение, в пределах осваиваемой образовательной программы в порядке, установленном локальными нормативными актами.

6.1.3. Выбор кружков, секций, дополнительных, факультативных (необязательных для данного уровня) курсов, дисциплин (модулей) из перечня, предлагаемого гимназией.

6.1.4. Освоение наряду с учебными предметами, курсами, дисциплинами (модулями) по осваиваемой образовательной программе любых других учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), преподаваемых в гимназии.

6.1.5. Уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья.

6.1.6. Свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений.

6.1.7. Каникулы - плановые перерывы при получении образования для отдыха и иных социальных целей в соответствии с законодательством об образовании и годовым календарным учебным графиком.

6.1.8. Участие в управлении образовательным учреждением в порядке, установленном Уставом гимназии.

6.1.9. Ознакомление со свидетельством о государственной регистрации, с Уставом, лицензией на осуществление образовательной деятельности, со свидетельством о государственной аккредитации, с учебной документацией, другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности в гимназии.

6.1.10. Бесплатное пользование библиотечно-информационными ресурсами гимназии.

6.1.11. Развитие своих творческих способностей и интересов, включая участие в конкурсах, олимпиадах, выставках, смотрах, физкультурных мероприятиях, спортивных и других массовых мероприятиях.

6.1.12. Участие в соответствии с законодательством Российской Федерации в научно-исследовательской, экспериментальной и инновационной деятельности, осуществляемой гимназией, под руководством педагогических работников



гимназии и (или) научно-педагогических работников образовательных организаций высшего образования.

6.1.13. Поощрение за успехи в учебной, физкультурной, спортивной, общественной, научной, научно-технической, творческой, экспериментальной и инновационной деятельности.

6.2. Учащиеся имеют право на посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся в гимназии, и не предусмотрены учебным планом, в порядке, установленном локальными нормативными актами. Привлечение учащихся без их согласия и несовершеннолетних учащихся без согласия их родителей (законных представителей) к труду, не предусмотренному образовательной программой, запрещается.

6.3. Обучающиеся имеют право на участие в общественных объединениях, в том числе в профессиональных союзах, созданных в соответствии с законодательством Российской Федерации, а также на создание общественных объединений учащихся в установленном федеральным законом порядке.

6.4. Принуждение учащихся к вступлению в общественные объединения, в том числе в политические партии, а также принудительное привлечение их к деятельности этих объединений и участию в агитационных кампаниях и политических акциях не допускается.

## **7. Вступление в силу, внесение изменений и дополнений в настоящее Положение**

7.1. Настоящее Положение вступает в силу со 02.09.2013 года.

7.2. Настоящее Положение действительно до принятия новой редакции.