

УТВЕРЖДАЮ

ИП Степаненко Г.В

Г.В. Степаненко

СОГЛАСОВАНО

Директор БОУ г. Омска

МЕНЮ для 5-11 классов из семей граждан, постоянно проживающих на территории города Омска, призванных на военную службу по мобилизации горячих завтраков и обедов на период с 28 апреля по 03 мая 2025 года.

№ рецептуры	Выход (гр.)	Цена (руб.)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн. ценность (Ккал)
28 апреля 2025 года						
Завтрак						
177/2015 Каша вязкая молочная пшеничная с изюмом с маслом	200		8,13	12,48	33,55	285,84
Пром. Печенье (индивидуальная упаковка)	50		3,88	4,36	23,55	131,00
Пром Фрукт свежий Яблоко	100		0,40	0,40	9,80	44,40
54-4гн-2022 Чай с молоком и сахаром	200		1,55	1,14	8,60	50,90
Пром Хлеб пшеничный	45		3,42	0,36	22,14	105,50
Итого за завтрак:	595	90,00	17,38	18,74	97,64	617,64
Обед						
54-2з-2022 Огурец свежий в нарезке	100		0,80	0,10	2,50	14,10
306/3/1998 Суп гороховый с гренками, на курином бульоне	250		9,90	8,41	32,00	249,57
893/2/1998 Плов из курицы (филе)	220		14,31	17,35	41,20	385,91
54-1хн-2022 Компот из смеси сухофруктов	200		0,47	0,00	19,78	81,00
Пром Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,60	117,20
Итого за обед:	820	90,00	29,28	26,26	120,08	847,78
Итого за день:		180,00	46,66	45,00	217,72	1465,42
29 апреля 2025 года						
Завтрак						
715/1998 Сосиска отварная	50		5,17	10,52	0,18	116,10
54-4г-2022 Каша гречневая рассыпчатая	180		9,57	7,61	43,12	280,50
54-20з-2022 Горошек зеленый	50		0,85	0,05	1,75	11,05
54-2гн-2022 Чай с сахаром	200		0,19	0,04	6,42	26,80
Пром Хлеб пшеничный	70		5,32	0,56	34,44	164,08
Итого за завтрак:	550	90,00	21,10	18,78	85,91	598,53
Обед						
198/1998 Закуска овощная с чесноком	100		2,15	9,55	13,31	146,68
262/1998 Борщ с капустой и картофелем, на курином бульоне со сметаной	250		4,80	8,60	11,24	160,12
54-23м-2020 Биточек из курицы	100		19,09	4,32	13,37	168,70
940/2/1998 Макароны отварные с маслом	180		6,39	8,91	39,36	236,20
54-32хн-2022 Компот из свежих яблок	200		0,15	0,14	9,93	41,50
Пром Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,60	117,20
Итого за обед:	880	90,00	36,38	31,92	111,81	870,40
Итого за день:		180,00	57,48	50,70	197,72	1468,93
30 апреля 2025 года						
Завтрак						
893/2/1998 Плов из курицы (филе)	250		14,31	17,35	41,20	385,91
Пром. Печенье (индивидуальная упаковка)	50		3,88	4,36	23,55	131,00
54-3гн-2022 Чай с лимоном с сахаром	200		0,25	0,05	6,61	27,90
Пром Хлеб пшеничный	55		3,80	0,40	24,60	117,20
Итого за завтрак:	555	90,00	22,24	22,16	95,96	662,01
Обед						
54-23з-2022 Маринад овощной с томатом	100		1,50	8,90	9,70	124,50
307/3/1998 Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом (курица)	250		3,75	4,33	17,94	126,86
303-2011 Курица тушенная с морковью	110		10,53	8,40	5,91	269,32
934/3/1998 Рис отварной	180		3,25	4,11	46,74	241,76
54-2хн-2022 Компот из кураги	200		0,98	0,05	15,64	66,90
Пром Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,60	117,20
Итого за обед:	890	90,00	23,81	26,19	120,53	946,54
Итого за день:		180,00	46,06	48,36	216,49	1608,55
01 мая 2025 года						
Завтрак						
54-4т-2022 Пудинг из творога с яблоками	130		19,83	9,39	13,31	217,10
1086/1998 Соус клубничный	70		0,25	0,00	31,33	125,67
54-6гн-2022 Чай со смородиной и сахаром	200		0,30	0,00	7,33	31,30
Пром Фрукт свежий Яблоко	100		0,40	0,40	9,80	44,40
Пром Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,60	128,92
Итого за завтрак:	550	90,00	24,58	10,19	86,37	547,39
Обед						
ДП-2ос-2024 Салат из отварной фасоли	100		6,74	5,88	17,86	151,50

96/2015	Рассольник Ленинградский, на курином бульоне со сметаной	250		3,76	7,31	19,68	155,21
659/3-1998	Рыба (минтай), запеченная в сметанном соусе	100		19,00	22,00	5,50	295,60
946/3-1998	Картофельное пюре	180		3,68	6,37	34,58	167,28
54-31хн-2022	Компот из клубники	200		0,09	0,00	7,23	29,30
Пром	Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,60	117,20
	Итого за обед:	880	90,00	37,07	41,96	109,45	916,09
	Итого за день:		180,00	61,65	52,15	195,82	1463,48
	02 мая 2025 года						
	Завтрак						
54-23м-2020	Биточек из курицы	100		19,09	4,32	13,37	168,70
940/2/1998	Макаронны отварные с маслом	180		6,39	8,91	39,36	236,20
54-21з-2022	Кукуруза сахарная	20		0,41	0,07	2,04	10,40
54-2гн-2022	Чай с сахаром	200		0,19	0,04	6,42	26,80
Пром	Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,60	117,20
	Итого за завтрак:	550	90,00	29,88	13,74	85,79	559,30
	Обед						
Пром	Икра кабачковая	100		1,48	4,72	7,39	77,90
282/3/1998	Щи из свежей капусты и картофелем, на курином бульоне со сметаной	250		4,80	8,67	11,24	140,12
876/2-1998	Макаронник с мясом с маслом	200		18,68	9,69	44,92	341,60
54-1хн-2022	Компот из смеси сухофруктов	200		0,47	0,00	19,78	81,00
Пром	Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,60	117,20
	Итого за обед:	800	90,00	29,23	23,48	107,93	757,82
	Итого за день:		180,00	59,11	37,22	193,72	1317,12
	03 мая 2025 года						
	Завтрак						
54-1о-2020	Омлет натуральный на цельном молоке	180		12,68	17,98	3,25	225,50
54-20з-2022	Горошек зеленый	30		0,85	0,05	0,92	6,63
410-2015	Ватрушка с повидлом	75		4,46	2,98	44,12	222,00
54-5гн-2022	Чай с облепихой и сахаром	200		0,33	0,61	7,04	35,00
Пром	Хлеб пшеничный	70		5,32	0,56	34,44	164,08
	Итого за завтрак:	555	90,00	23,64	22,18	89,77	653,21
	Обед						
54-23з-2022	Маринад овощной с томатом	100		1,50	8,90	9,70	124,50
54-5с-2022	Суп из овощей с фрикадельками мясными	250		10,80	7,60	17,40	181,10
54-22м-2022	Рагу из курицы	250		31,40	10,60	26,30	326,00
54-9хн-2022	Компот из облепихи	200		0,20	1,00	7,40	39,00
Пром	Хлеб пшеничный	80		5,30	1,00	31,70	156,50
	Итого за обед:	880	90,00	49,20	29,10	92,50	827,10
	Итого за день:		180,00	72,84	51,28	182,27	1480,31

Заведующий производством _____